

Seminārs

Jūtas un profesionālās attiecības

*Žogam, ko prāts uzceļ, jūtas viegli pārkāpj pāri (R. Blaumanis)
Cilvēki dzīvo ar jūtām – un tajās taisnībai nav nekādas nozīmes (Ē. M. Remarks)*

Strādājot ar cilvēkiem – ar klientiem, kolēģiem, priekšniekiem, padotajiem – mēs esam attiecībās un līdz ar to neizbēgami sastopamies ar jūtām – gan pozitīvām, gan, bieži vien, negatīvām. Iespējams, darbā valda priekšstats, ka profesionālim „jāprot tikt galā”, „tikt pāri” savām jūtām, priekšstats, ka jūtas nedrīkst traucēt darbam, vai – ekstrēmos gadījumos, ka darba pienākumos ietilpst „neko nejust”. Tomēr mēs visi esam cilvēki un tieši jūtas ir tās, kas mūs padara par cilvēkiem.

Ja esat sastapušies ar situāciju, kad darba, profesionālās attiecībās parādās traucējošas jūtas, un — it sevišķi — ja šādas situācijas atkārtojas, iespējams to var skaidrot ar tādu jēdzienu kā “pārnese” (transference), kurš plaši tiek lietots psihoterapijā. Kā to saprast un ko ar to darīt — par to seminārā.

Semināra mērķis: būs iespējams izpētīt un skaidrāk apzināties savas *personiskās* jūtas, kuras rodas *profesionālā* situācijā, atrast tām jēgu un pielietojumu. Iepazīt sevi nedaudz dziļāk. Tāpat sniegsu ieskatu vairāk nekā 50 gadu garumā uzkrātajās teorētiskajās atziņās par jūtām profesionālās attiecībās.

Darba metodes: Psihoterapeitiskas, grupas darba (psihoorganiskās analīzes) metodes.

Uz semināru aicināti profesionāļi, kuru darbs ir palīdzēt citiem cilvēkiem – konsultanti, psihologi, sociālie darbinieki, ārsti, juristi, psihoterapeiti, māsas, vecmātes, dūlas, pedagogi, kouči, supervizori.

Semināra vadītājs: psihoterapeits, psihologs **Ansis Jurgis Stabingis**

Sīkāka informācija par semināru: ansis@psihoterapija.lv, 29213238

Datums: 02. jūnijs, 10.00-18.00;

Adrese: Mūkusalas iela 25, 2. stāvs, 10. telpa;

Dalības maksa: 20,- Ls

Reģistrācijas nr.: Baltijas Psihoorganiskās analīzes centrs - 40003697508

Norēķinu rekvizīti: LV58HABA0551007807182

Pieteikšanās pa tālruni: 27888323

Vietu skaits ierobežots (12 vietas). Vieta tiek garantēta, iemaksājot avansu.

*Semināra pamatā ir **psihoorganiskā analīze** kā psihoterapijas virziens, kas balstās uz tādu personības attīstības un funkcionēšanas modeli, kurā integrēta ķermenisko, emocionālo, izziņas (kognitīvo) un sociālo procesu mijiedarbība.